

Tumores cutáneos: perlas para la detección temprana

Seminario de Actualización en Dermatología - 13 de marzo de 2023

Ponente: *Dr. Enríquez-Rojas Jorge Armando*

Redactó: *Ledesma-López Lorena*

Los tumores cutáneos comprenden una extensa cantidad de patologías benignas y malignas. Los factores de riesgo para su desarrollo incluyen los rasgos caucásicos, mutaciones genéticas, exposición a la radiación ultravioleta (UV) (solar, cámaras de bronceado, lámparas de secado UV), edad avanzada y tabaquismo. Dada la variedad de formas clínicas, es esencial diferenciar entre un tumor benigno y maligno de acuerdo con sus características morfológicas y clínicas. Para esto, existen ciertos criterios diagnósticos, comúnmente denominados “perlas”, que indican cualidades malignas de un tumor cutáneo.

Características malignas

Perla 1: úlcera. La aparición de una úlcera sangrante, con costra e indolora, se relaciona con la presencia de un carcinoma basocelular.

Perla 2: herida que no cicatriza. Alguna úlcera o lesión que no cicatriza de manera normal en un paciente con factores de riesgo indica una mayor probabilidad de malignidad.

Perla 3: vasos sanguíneos. El desarrollo de vasos sanguíneos superficiales se relaciona con la presencia de un tumor que requiere suministro de sangre para su nutrición, algo típico de los tumores malignos.

Perla 4: origen vascular.

Perla 5: tricolor. Más de tres colores diferentes en una sola lesión indica alto riesgo de malignidad, sobre todo si la lesión es asimétrica.

Perla 6: pigmento irregular. La acumulación de pigmento en ciertas áreas o irregularidad en la distribución del color suele ser un hallazgo de los tumores malignos.

Perla 7: bordes irregulares. La presencia de muescas, concavidades o angulaciones en los bordes de la lesión indican riesgo de malignidad.

Perla 8: hiperqueratosis intensa (con eritema). Los tumores con hiperqueratosis, la cual puede ser escasa, pero que poseen un borde rojo o eritematoso, son sospechosos de malignidad.

Perla 9: “bolas” crónicas. El tiempo de evolución de los tumores cutáneos malignos es muy prolongado, de entre 6 y 12 meses.

Perla 10: pigmento en piel o periungueal. La presencia de pigmento que sobrepasa la uña e invade la piel (cutícula) se relaciona con melanoma.

En comparación, las lesiones benignas se presentan con características contrarias; son lesiones bien delimitadas, simétricas, armónicas, con un color homogéneo y poco tiempo de evolución.

INFORMES DE CONFERENCIA

Figura 1. Criterios de malignidad de los tumores cutáneos (autor: Natalia Vizcarra)

CRITERIOS DE MALIGNIDAD	
Perla 1	Presencia de una úlcera sangrante, con costra e indolora
Perla 2	Herida que no cicatriza
Perla 3	Desarrollo de vasos sanguíneos
Perla 4	Origen vascular
Perla 5	Lesión tricolor
Perla 6	Pigmento irregular
Perla 7	Bordes irregulares
Perla 8	Hiperqueratosis y eritema
Perla 9	Evolución de 6 a 12 meses
Perla 10	Pigmento sobrepasa la uña hacia la piel

Conclusión

Los tumores malignos de piel se presentan con frecuencia en la población caucásica como una úlcera indolora, sangrante, crónica, con bordes irregulares y color heterogéneo, entre otras características según el tipo de cáncer. El distinguir entre una lesión benigna y una maligna permite a los médicos generales la detección temprana y la subsecuente derivación a un especialista en dermatología para confirmar el diagnóstico y brindar tratamiento oportuno. El evitar los factores de riesgo y promover el uso de protector solar son medidas esenciales para prevenir el cáncer de piel.