

## “La importancia de publicar investigación científica en Ciencias de la Salud”

*MCE María Alejandra Favela Ocaño*

*PTC. Departamento de Enfermería, Universidad de Sonora.*

*Editora Revista SANUS*

Hablar de Ciencias de Salud implica considerar un conjunto de disciplinas que tienen un mismo objetivo, que el ser humano logre su óptimo estado de bienestar y con esto contribuir al desarrollo de la sociedad. Los problemas de salud evolucionaron conforme avanzó la tecnología, que, aunque contribuyó a mejorar la vida de las personas, también influyó en cambiar el estilo de vida, el tipo de alimentación, la actividad física y el estado emocional. Esto exige a los profesionales de la salud, generar y aplicar conocimiento derivado de la investigación científica, es decir, de la medicina basada en evidencia.

La investigación científica en Ciencias de la Salud requiere cierto nivel de preparación para llevarla a cabo, sobre todo por el impacto que puede tener en quienes participan ya sean investigadores o sujetos de estudio. El método científico se debe seguir con tal rigurosidad que al momento de difundir el resultado éste pueda replicarse en otras poblaciones con el mismo éxito. Por lo que, en este caso, es importante destacar la importancia de la difusión de los resultados de la investigación científica en Ciencias de la Salud.

Desde la etapa formativa es transcendental incentivar en los estudiantes el interés por la investigación y publicación en dichas áreas, ya que a medida que avancen en su formación desarrollarán capacidades y habilidades que fortalezcan el pensamiento crítico, que les permitirá identificar los problemas actuales que requieren atención inmediata participando así en la generación y aplicación de conocimiento en sus áreas laborales, por lo que la investigación es parte de su ejercicio profesional, sin embargo, no puede considerarse culminada si los resultados no son difundidos.

La publicación en Ciencias de Salud hoy en día es la base del ejercicio profesional dentro de las instituciones, ya que los artículos científicos son la principal fuente de información que sustenta la práctica, guía la toma de decisiones y establece las prioridades para la mejora y actualización constante de los diferentes miembros del equipo de salud.

En los últimos años se ha observado un creciente interés por la publicación científica de parte de los estudiantes de Ciencias de la Salud. Como instituciones educativas de nivel superior, somos responsables del fomento de la investigación y publicación científica, con el fin de preparar profesionales competentes y con alta capacidad científica para la generación y difusión de conocimiento con un alto nivel de evidencia, en beneficio de la sociedad y su salud.

