

“Atención primaria a la salud ”

MSP María Elena Reguera Torres



Son muchos los retos que enfrentan la salud pública y la atención primaria a la salud en nuestro país. Uno de ellos, el más importante, es la prevalencia de enfermedades crónicas (EC) ya que son las primeras causas de muerte en Sonora, en particular, y en México en lo general. Muchas de estas muertes son prematuras e incluso pueden disminuir la esperanza de vida de los mexicanos.

En un estudio realizado por Lozano y Soliz (2007), identificaron los principales factores de riesgo para la mortalidad tanto en mujeres como en hombres. Los cinco principales en mujeres fueron: 1) obesidad, 2) presión arterial alta, 3) glucosa elevada, 4) dieta inadecuada/inactividad física y, 5) colesterol alto. En los hombres: 1) consumo de alcohol, 2) obesidad, 3) dieta inadecuada/inactividad física, 4) presión alta y, 5) consumo de tabaco. La obesidad es una condición que precede a las enfermedades crónicas; sin embargo, aunque se ha demostrado que es multifactorial, en nuestro país solo se ha abordado desde los servicios de salud, sin convocar a otros sectores e instituciones para diseñar políticas públicas que disminuyan su prevalencia. Los resultados de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018 (ENSANUT 2018) que se presentaron en noviembre del 2019 son poco alentadores, y los avances son mínimos.

Varios estudios han identificado los principales factores de la obesidad: ambiente obesogénico, conflicto de intereses para aprobar los etiquetados frontales en los alimentos procesados, poca disponibilidad y acceso de la mayoría de la población a alimentos saludables, jornadas de trabajo que impiden la actividad física, y reducidos espacios verdes en las ciudades, entre otros. Existen dos factores importantes, no mencionados en la literatura, que impiden un abordaje preventivo de la obesidad, uno es el diagnóstico tardío de las EC y de sus complicaciones, y otro, el más importante y el meollo del asunto, es que en las universidades estamos formando médicos curativos, con poco o nulo conocimiento de la salud pública y la atención primaria a la salud (APS). Mientras los planes de estudio de las licenciaturas de las ciencias de la salud estén orientados a la curación, es decir, las especialidades médicas, y se ignore la atención primaria a la salud, con promoción y prevención efectivas, los resultados de las ENSANUT no serán favorables. En el 2015, el Instituto Mexicano de la Competitividad estimó que prevenir la obesidad costaría 40.85 pesos por persona, mientras que las pérdidas económicas por este problema equivalen a 840 pesos por persona. ¿Por qué ignoramos lo que múltiples estudios han evidenciado y seguimos haciendo lo mismo con los mismos resultados? Es necesario que los planes de estudio de las licenciaturas en medicina se orienten a resolver los principales problemas de salud del país, esa es nuestra tarea.

