

## EDITORIAL

Por Dr. Eduardo Alzúa Pichardo



El Dr. Alzúa es egresado de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Baja California. Realizó la especialidad de Gastroenterología y la alta especialidad en Endoscopia Gastrointestinal, ambas en el Hospital General de México de la Ciudad de México. Así mismo, realizó una estancia formativa en el Instituto Clínic de Enfermedades Digestivas y Metabólicas del Hospital Clínic de Barcelona. Cuenta con 20 trabajos presentados en diversas revistas reconocidas, congresos y reuniones nacionales. Actualmente trabaja como Gastroenterólogo en el Hospital General del Estado de Sonora y como Endoscopista Gastrointestinal en el Hospital General del IMSS Zona No. 14.

Las enfermedades gastrointestinales son uno de los motivos más frecuentes en la consulta del médico general y debido a la gran necesidad de conocer más sobre estos temas en esta edición de la REMUS se resumieron los abordajes de las patologías más frecuentes en gastroenterología, así como las actualidades en el manejo de las mismas. Dichos temas fueron presentados en el Seminario de Actualización en Gastroenterología que se llevó a cabo del 17 al 20 de noviembre de manera virtual y con una gran participación de alumnos de la universidad.

El miércoles 17 de noviembre se abordó la **enfermedad por reflujo gastroesofágico y las novedades en el diagnóstico y tratamiento** por el Dr. Antonio Guillen, donde se resaltaron los diferentes tratamientos (médicos, quirúrgicos y endoluminales) para esta enfermedad. Posterior a esto se habló de los **trastornos de la motilidad esofágica**, presentado por el Dr. Misael Vega, donde se vieron los diferentes trastornos y las herramientas que tenemos para diagnosticarlos según la clasificación de Chicago v 4.0.

El jueves 18 de noviembre el Dr. Alejandro Arreola habló del **abordaje de la dispepsia con *H. pylori* como causa**, plática en la cual se vieron las pruebas de laboratorio, datos de alarma y la estrategia de 'test and treat', así como la terapia de erradicación y confirmación de la misma. El Dr. Arreola también habló de las **actualidades en el manejo de la hemorragia digestiva alta** donde se abordaron los manejos iniciales, pre-endoscópicos, endoscópicos y los no endoscópicos.



## EDITORIAL

Además, un servidor dió el tema de **novedades en pancreatitis aguda** donde revisamos el tratamiento inicial, cuando se debe iniciar la nutrición, si es necesario dar antibióticos a todos los pacientes, así como el papel de la endoscopia y cirugía en estos pacientes. Revisamos un poco de los nuevos blancos terapéuticos, así como la asociación del COVID-19 con esta enfermedad.

El viernes 19 se abordó el tema de **diagnóstico de la enfermedad inflamatoria intestinal y el manejo actual de la enfermedad diverticular**, ambas pláticas por el Dr. Victor Del Toro, donde se vió la manera de hacer diagnóstico de colitis ulcerativa y enfermedad de Crohn, así como la clasificación, diagnóstico y tratamiento de la enfermedad diverticular. También, la Dra. Marisol Ballinas nos habló sobre el **síndrome diarreico**, en especial en el grupo de población pediátrica, donde se repasaron los agentes causales más frecuentes, la forma de presentación y el tratamiento de la misma.

El último día del seminario lo concluyeron el Dr. Gabriel Romero y el Dr. Ricardo Félix Castro, con el **abordaje del paciente con alteración de las enzimas hepáticas y síndrome de malabsorción**, respectivamente. En la primera plática se repasaron los marcadores de daño y función hepatocelular, los patrones hepatocelular y colestásico, así como el abordaje de los mismos. En la plática de malabsorción se evaluaron las múltiples causas, su clasificación y diagnóstico.

Además de todos los resúmenes de las pláticas del seminario, contamos con una revisión del tema de **"Burnout y el impacto en profesionales de la salud durante la pandemia por COVID-19"**, donde se detallan los factores que contribuyen a este trastorno. Éste es un tema importante, ya que se ha observado con mayor frecuencia entre los profesionales de la salud e influye en la salud mental y el desempeño de la persona, así como de la calidad de la atención brindada a los pacientes.

Como es costumbre, esta edición cuenta con una entrevista, la cual en esta ocasión trata sobre la **enfermedad por COVID-19 en pacientes pediátricos** por parte de la Dra. Michell del Carmen Martínez Bañuelos que seguramente será del interés de muchos.

Esta edición se estará publicando para cuando muchos de los estudiantes de esta universidad hayan concluido su ciclo como médicos generales. A todos: ¡muchas felicidades! Recuerden que el camino acaba de empezar, y que mucho de lo que hace al médico es la práctica, la constante preparación y la calidez con la que tratamos al paciente. Muchos de ustedes iniciarán su ciclo como médicos residentes y aunque no es una tarea fácil, sepan que al final serán recompensados.

Me despido con un agradecimiento a los jóvenes que hacen posible esta revista ya que muestra un interés en la generación de conocimiento y en la mejora constante de lo que tienen en la universidad. Sigán echándole ganas y mucho éxito en lo que sigue para esta revista y para sus carreras como médicos.

*Eduardo Alzúa Pichardo*  
Médico gastroenterólogo y endoscopista

